



「日永梅林・登城山」

第20回 日永梅林 収穫祭「梅ちぎり」開催



「梅ちぎり」は時期のもの！今年もたわわに果実をつけております。
 緑豊かな梅林の森で、お子様から大人たちの協働作業で大いにお楽しみください！

◇日 時 6月2日(日) 午前9時～〈フライング禁止!〉(小雨決行)

◇集合場所 南部丘陵公園北ゾーン(泊塚原町側、泊山小学校すぐ西奥)に集合

◇持ち物 軍手・梅の実を入れる袋・飲み物・タオル

◇内容 梅ちぎり、梅ジュースづくり体験(参加予約先着50名)他

◇問い合わせ ・日永梅林事務局(担当 土井)

・日永地区地域団体事務局 ☎ 059-345-5175

(業務時間:平日の午前10時~正午、午後1時~3時)

◇駐車場 南部丘陵公園駐車場、県立総合医療センター職員駐車場(当日案内表示あり)

※天候・災害などによる警報が発令された場合には、開催内容の変更・中止となる場合がありますので、ご了承ください。

※できるだけ公共交通機関(あすなろう鉄道 西日野駅か泊駅下車徒歩12分)でお越しください。

◎令和6年度「日永梅林・登城山」を復活させる会「報告会」は中止とさせていただきます。

主 催 「日永梅林・登城山」を復活させる会

6月の自動車文庫



6月 6日(木)	日永地区市民センター 六呂見町観音寺駐車場	午前10時 ~ 11時 午後 2時40分 ~ 3時10分
6月 18日(火)	人権プラザ天白 寿楽陽光苑 登城山市営住宅	午前10時 ~ 10時30分 午後 1時30分 ~ 2時10分 午後 2時20分 ~ 3時
6月 26日(水)	前田町市営住宅広場内	午後 1時30分 ~ 2時10分



回 覧													

《乗ろうよ。四日市あすなろう鉄道 内部・八王子線!!》

おとなの読み聞かせ会

～自分へのご褒美に、こころの癒しを～

おとな向けの読み聞かせ会です。絵本がもつ癒しの効果でリラックスしたひとときを過ごしませんか。

- *日 時 6月28日(金) 午前10時～(1時間半程度)
- *場 所 日永地区市民センター 1階和室
- *対 象 どなたでもご参加いただけます。お子様もぜひ一緒にご参加ください。
- *定 員 20名
- *読み手 関谷洋子さん(マジョリカ)
- *参加費 無料



申し込み・問い合わせ/日永地区市民センター ☎ 059-345-3197

※6月4日(火)午前8時30分～受付

※電話、来館にてお申し込みください。※定員になり次第締め切らせていただきます。

令和6年度 日永地区連合自治会

役員・各町自治会長のご紹介(敬称略)



役職名	氏名	役職名	氏名
連合自治会長	寺井 謙二	会 計	谷崎 久美子
副会長	水谷 喜一	総務部長	井谷 佳奈樹
副会長	藤田 堅一	建設部長	星野 克行
書 記	加藤 啓太郎	文教部長	橋爪 康臣

自治会名	会長名	自治会名	会長名
大瀬古町	筒井 俊夫	六呂見町	八鳥 昇
天白町	加藤 啓太郎	泊塚原町	谷崎 久美子
永宮町	稲葉 勝也	梅が丘	坂西 敦
大瀬古新町	城田 幸弘	泊山崎町中部	岩城 司
中之瀬古町第一区	田中 幹夫	泊山崎町	岡本 敏宏
中之瀬古町第二区	岡村 忠彦	山崎町	坂 照明
中之瀬古町第三区	加納 正勝	泊ヶ丘ヒルズ	伊木 学
中之瀬古町第四区	伊藤 寿	山崎住宅	杉山 凱人
南日永町北部	浦川 武始	泊ヶ丘町	加藤 雄二
南日永町南部	田辺 稔	前田町北部	野副 哲朗
南日永町西四丁目	星野 克行	前田町中部	武藤 秀樹
南日永町西五丁目	芝 英治	前田町南部	佐藤 満雄
泊町	井谷 佳奈樹	前田町東部	郡司 初典
泊新田町	味岡 正巳	菜の花苑	堀川 明広
追分町	種村 佳知	前田新町	稲垣 精一
泊小柳町	森下 國男	カマンシヨソ泊山公園	岡 芳樹

6月のあそび会・あそぼう会

幼稚園・保育園に入園していないお子さんと保護者の方に、遊び場を提供しています。

泊山幼稚園 ☎ 059-345-0509	6月5日、12日、19日、26日水曜日 ※3歳児のみ 6月4日、11日、25日火曜日	午前9時30分～11時 お好きな時間に
日永中央保育園 ☎ 059-346-8416	6月6日、13日、20日、27日木曜日	午前9時30分～11時30分 お好きな時間に
にじのはな保育園 ☎ 059-345-5915	令和6年度は中止とさせていただきます。	



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

地元で生産された野菜、地域の農産物を使った加工品やお菓子などを販売します。



日時 6月1日（土） 午前10時～午後1時（雨天実施、荒天中止）

場所 四日市市農業センター駐車場ほか（四日市市赤水町971-1）

内容 ① 農産物、加工品などの展示即売

- ・トマト、ミニトマト、キャベツ、タマネギ、ネギ、レタス、キュウリ、小松菜、にんじん、米、ヤングコーン、ハウレンソウ、梅、花苗、卵
- ・かぶせ茶、お茶味の菓子、五平餅、味ご飯、豆乳、ジャム、梅干し、冷凍イチゴ、菜種油、ドライフルーツ、原木シイタケ加工品など（内容が変更になる場合があります。）

② 親子野菜収穫体験（有料 1組500円） 当日受付 先着 15組
ジャガイモ、タマネギ、にんにく（生育状況により変更の場合があります）

③ 移動児童館 工作教室（無料） 当日受付 材料がなくなり次第終了

④ バルーンアート（無料） 当日受付 犬などのバルーンアートをプレゼント

※ ②～④の体験の参加には、受付前に整理券を配布する場合があります。

⑤ 花苗の無料配布 先着 300名様 ※ ⑤当日 整理券を配布します。

※ 観葉植物即売会（四日市市温室園芸組合主催）も同時開催します。

（お買い上げの方先着300名に観葉植物の苗をプレゼント）



問い合わせ 四日市市農業センター ☎ 059-326-0132



毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、四日市市に18人の委員がいます。地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

みんなの人権110番（全国共通） 0570-003-110

※ おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

（平日 午前8時30分～午後5時15分）

インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>

（パソコン・スマートフォン共通）

※ 相談フォームに必要な事項を記入して送信すると、法務局から後日、メールまたは電話で回答があります。



○特設人権相談の実施案内○

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

✿日 時 6月3日（月） 午前10時～正午、午後1時～4時

✿場 所 イオンタウン四日市泊店 2階 グリーンスペース（島村楽器さんの前）

事務局 人権センター ☎ 059-354-8609 FAX 059-354-8611


四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

【開館時間】 午前9時～午後7時 ※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は午後5時までです。
（5月～8月は午後5時30分まで）
※中高生は午後7時まで利用可能です。



【主なイベント日時・内容】

※ 料金 無料

6月8日（土）	午前10時 ～11時15分	よかパパひろば 今回は、お楽しみ会をします。パパトークでは保護者同士交流をしましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着おおむね15組 （受付午前9時～）
6月11日（火） 	午前9時30分 ～11時	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 （受付午前9時～） 持ち物/母子手帳・バスタオル
6月23日（日）	午前9時 ～11時30分	ここパパプレーパーク ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみよう！」をめいっぱい楽しもう！ *雨天時は室内あそびに変更して実施します。	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市
6月24日（月）	午前10時30分 ～11時	ふれあいあそび 親子でふれあいあそびを楽しみましょう。	対象/未就学児 定員/おおむね20組 （受付午前9時～）

※ 行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

◇ 問い合わせ 橋北交流会館4階（四日市市東新町26番32号）☎ 059-330-5020

FAX 059-334-0606 ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



「2時間後に電話が使えなくなります」 という不審な電話が急増しています！

近頃、自宅の固定電話に自動音声で「2時間後に電話が使えなくなります。〇番を押していただくとオペレーターにつながります」という電話がかかってくるという事例が発生しています。ガイダンスに従うとオペレーターを名乗る人物につながり、氏名や生年月日等の個人情報聞き出そうとします。詐欺の予兆とも考えられるため、このような不審な電話にはくれぐれもご注意ください。

【対処法】

- 「電話が使えなくなる」という言葉に慌てず、安易に応じることなく、電話を切ってください。
- 満65歳以上の方を対象とした「自動通話録音警告機の購入費補助制度」をご活用ください。詳しくは、四日市市ホームページをご覧ください ▶
- 対応に困ったときは、こちらへご相談ください。
四日市市役所1階 市民・消費生活相談室
相談専用電話：☎ 059-354-8264（市民対象）
相談受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時
（土日祝日、年末年始を除く）



【四日市市 HP】

「弁当の日」三重県初上映会&安武信吾監督特別講演会

◇日時：6月15日（土） 開場 午後1時 （開演 午後1時30分）

◇場所：あさけプラザ1階ホール

◇料金：【上映会】

一般 前売り 1,000円 当日 1,500円 高校生以下無料

【講演会】

一般 前売り・当日とも一般 1,500円 高校生以下無料

*弁当の日前売りチケット情報：bentonohi-jyoueikai.peatix.com

又は主催者へお問い合わせください

◇その他：映画上映中は、小学生以上の子どもを対象に「子どもお味噌汁教室」を開催します。（参加費無料）



はなちゃんのみそ汁の
著者、安武信吾さんの
監督映画上映、講演会

【主催・問い合わせ】：夢みる小学校上映する会@三重



後援：四日市市教育委員会、桑名市教育委員会、東員町教育委員会、朝日町教育委員会

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

曜日	場所	受付時間
6月 1日（土）	アピタ四日市店	午前 10 時～午後 6 時
2日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
8日（土）	イオン四日市尾平店	
9日（日）	【1階東側エスカレーター付近】	
15日（土）	イオンタウン四日市泊	
16日（日）	【1階中央イベント広場】	
22日（土）	イオンモール四日市北	
23日（日）	【1階専門店通路】	
29日（土）	日永カヨー	
30日（日）	【1階中央広場】	

【問い合わせ】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎ 059-340-8371



熱中症を予防しましょう

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

☆熱中症予防のポイント☆

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※ 熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とするなどとし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。



より詳しい情報は [こちら](#)⇒

環境省 熱中症 検索



健康づくり課 ☎ 059-354-8291